

Acerca de A.A.

Definición

ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS® es una comunidad de hombres y mujeres que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo.

El único requisito para ser miembro de AA es el deseo de dejar la bebida. Para ser miembro de AA no se pagan honorarios ni cuotas; nos mantenemos con nuestras propias contribuciones.

AA no está afiliada a ninguna secta, religión, partido político, organización o institución alguna; no desea intervenir en controversias; no respalda ni se opone a ninguna causa.

Nuestro objetivo primordial es mantenernos sobrios y ayudar a otros alcohólicos a alcanzar el estado de sobriedad.

Copyright © The AA Grapevine, Inc. - Reimpreso con permiso

UNICIDAD DE PROPÓSITO

(INTERVENCIÓN DEL DR. JUAN JOSÉ ACOSTA)

Con el tema *Unicidad de Propósito*, a cargo del Custodio Emérito Doctor Juan José Acosta, se dio inicio a la Junta de Custodios del mes de febrero.

Por considerar de sumo interés para la comunidad nacional lo vislumbrado en esta exposición, hemos querido darla a conocer a través de este Boletín. En ella, se logra discernir la importancia de nuestro Objetivo Primordial.

El tema que nos convoca y por el cual he sido invitado es una

reflexión sobre La Unicidad de Propósito. Casi que el mismo título, invita a una participación. En donde la visión no sea única sino una visión compartida por todos los miembros que están acá reunidos en esta tarde. Cuando se me invitó a esta charla hace unos días pensé y se me vino a la memoria, un famoso cartel, un afiche que no se si todavía exista en la Sala de Juntas de la OSG. Es un afichito muy gráfico, donde hay unas flechas que apuntan en diferentes direcciones. Si aún

existe, entonces no lo quiten. Desde que llegué a AA, me llamó la atención esa ilustración. Porque siendo muy simple, a la vez es muy profundo. Una serie de flechas en todas las direcciones, que casi que lo que nos está mostrando, es lo que no debemos hacer. Porque no apuntan a una dirección común, un propósito común. Y aunque parezca simple, se aplica aquí lo que dicen los chinos: “Un dibujo, vale más que mil palabras”, “Un gesto, vale más que mil palabras”. Y entonces pensaba que realmente este es un tema de capital importancia. No solamente para AA en particular sino, también, para el mundo de hoy. Y se aplica a todos los nichos de públicos. Si miramos una familia, es un nicho micro. Y cuántos problemas hay en un familia, porque no existe un propósito común. Cuántos problemas hay en una institución que vemos a nivel medio. Como AA, como cualquier otro institución de su clase, o de su tipo o de su envergadura. Y cuántos problemas hay en el mundo porque no hay el mismo propósito en las naciones. Todo esto, a pesar de que existen múltiples organizaciones: existe

La OEA, La ONU, y no sabe uno cuántas más. Y sin embargo, las cosas parecen no mejorar. Al contrario, parecen empeorar, entonces si uno fuera a hacer un diagnóstico, tendría que buscar cuáles son las causas. Cuáles son las causas de que esto suceda. Y como cuando se va a hacer un proyecto, un proyecto de investigación, o un proyecto cualquiera de planeación de una ciudad, arquitectónico, en fin. Se dice como principio básico de la investigación: “Un problema mal planteado, es una solución que no se va a dar”. Entonces un problema tiene causas (múltiples), y por supuesto: consecuencias, efectos. No es fácil intervenir todas las causas de una vez. Entonces un señor famoso, un economista italiano: 'Pareto'. A él, se le ocurrió una cosa muy buena. Sino se pueden solucionar todas las causas, entonces qué se puede hacer? ¿Qué es lo que se debe hacer cuando no se puede solucionar todo de una vez. Entonces arrancamos por las principales, las prioritarias. Entonces este señor, nos dio una lección muy buena, muy interesante: Él decía, que más o menos interviniendo una serie

de causas, el 20% de las causas, siempre y cuando sean importantes, y principales, las demás, se van cuadrando. Es como una familia, en una casa, que no hay sillones, no hay estufa, no hay jabón, no hay comida. Entonces qué es lo primero: comida, va priorizando, y después de pronto una estufita, y después, una 'mudita de ropa' para cada uno, va priorizando, no puede empezar por los sillones lujosos cuando se están muriendo de hambre. Entonces, seleccionar las causas principales y lo demás, se va solucionando poco a poco. Casi que es un efecto, de una buena intervención. Casi que como se ha visto en el mundo. Por ejemplo, si a un muchacho pobre, que es pilo, le dan una beca para que estudie, tiene la familia salvada. Ya no hay que darle, él por sí mismo y su familia, empezaron a salir a flote. Es como lo dijeron nuestros padres: mijo le doy educación que eso no se lo quita nadie, esa es la mejor herencia. Si le dan cosas, rápidamente las malgasta, no las aprovechó. Si le dan educación, la posibilidad es otra. Con esta enseñanza de Pareto, entonces que intervenimos las

causas y luego ya, los efectos se van mitigando, que son muchos. Viene el problema, generalmente un problema. Yo escojo dentro de los problemas, el más sensible. Un problema, tiene muchos problemitas adicionales (que son legión), así, pegaditos a una problemática. Pero entonces ya identificado el problema podemos empezar a buscar las soluciones. Hubo muchas entidades alemanas, europeas en general que dieron muchos fondos para solucionar problemas en países pobres. Y entonces, daban muchos millones y millones y se dieron cuenta que el problema, había sido muy pobremente mitigado o el problema seguía igual. ¿Por qué razón? Porque se invertían los recursos en lo que los europeos llamaban 'zonas inertes'. Toda la plata se la gastan, se acaba y no se soluciona el problema. Entonces, problema mal planteado, solución que no sirve.

Muy bien, ¿Y esto qué tiene que ver con La Unicidad de Propósito? Qué relación ven ustedes en esto, a lo que se ha planteado con la Unicidad de propósito.

En ocasiones, las soluciones no son inmediatas, sino que se demoran un poco más. Eso es científicamente cierto.

Un físico norteamericano que habla sobre 'La Física de lo imposible', dice: No existen problemas insolubles, unos se demoran más que otros, unos se demoran un ratito más (200 ó 300 años ó 2000 años) es, en esencia eso; Planteado desde la física.

Ya fijándonos en lo que es solución. Entre muchas otras posibilidades para la solución: ¿Cuál creen ustedes que es la estrategia, para hallar la mejor solución frente a un problema? Concretamente y vamos a aplicarlo, desde la Unicidad de Propósito.

CONDICIONES:

- Ser coherentes e integros
- Conocer el problema.
- Unicidad en cuanto a los términos, no equivocidad. Que todos entendamos lo mismo.

Qué nos queda por hacer? dialogar. Aquí, el único propósito es dialogar. Muy interesante las propuestas de los teóricos, de los matemáticos,

pero aquí, un componente esencial, es el diálogo.

Cuando ocurra un problema, no hay que 'cerrarse a la banda'. No siempre es blanco y negro, hay otras salidas. Es muy importante mirar soluciones alternativas.

La Unicidad de propósito, siempre ha estado desde los inicios de AA, en toda la literatura. En toda ella, nos remiten al alcoholismo. Unicidad de propósito: porque un reino dividido, fracasa.

Sólo uno, único, unicidad de propósito. Aquí no vino nadie porque no tenía plata, en lo que yo conozco de AA, no ha venido nadie a pedir plata, para que le ayuden a pagar el arriendo no, no. Vienen con un único problema, desde el embolador hasta el encopetado intelectual. Esa es la ventaja del alcoholismo, es muy democrático. Todos somos iguales frente al problema.

Además, frente al alcoholismo a este problema, existe una ventaja, que atraviesa por mí, no así con cualquier otro problema, como pavimentar una calle, algo externo. El alcoholismo, me atraviesa: de

arriba abajo; por dentro y por fuera. Realmente, acá no hay lugar a engaño. Ante la realidad de mi problema único. Porque aquí nadie ha venido por otro problema que no sea ese: 'Es que me dejó la mujer', eso es de otra parte, es de un psicólogo, etc. Aquí el problema es este y toda la literatura está enfocado al problema del alcoholismo, pero también aporta y se enfoca, en las soluciones.

Teilhard de Chardin, un Jesuíta muy brillante, autor de varios libros, acuñó el término de la evolución, en el sentido cristiano. Allí, utilizó el término hominización. Él tenía un reto muy bonito, referente a nuestra evolución: "No basta con haberlos hominizado, que hace falta: La Trascendencia. ¿Esta hace parte de un fenómeno mayor, que es cuál?: **La Humanización**. No basta con que yo tenga las características de hombre o de mujer: muchos asesinos tienen unas características envidiables. Pero, no se han humanizado. Estamos en la sociedad del descarte: donde unos valen más y otros valen menos. Entonces dice Teilhard de Chardin que después del largo camino de Hominización, viene el camino de Humanización, que es donde

es posible buscar la Unicidad de Propósitos: Cuanto más busquemos La Unicidad de Propósitos, más nos estamos Humanizando. Más estamos haciendo valioso, al ser humano y por tanto, en este pequeño nicho de comunidad, llamado AA, estamos cumpliendo ese propósito.

Entonces dice TC, más o menos hablando de estas diferentes posturas, y sobre un propósito común, en todas las cosas, él dice: Miremos los hemisferios del mapamundi que son los aritos enrollando todo el mapamundi, cuando uno lo mira en el Ecuador, aparecen separados, cuando lo mira en el polo cómo aparecen?: Unidos, Convergen. No son divergentes, convergen. Osea que así es toda en la vida humana. Inclusive en lo que aparentemente no tiene relación, unas ciencias con otras: Física, química, medicina, biología, sociología. Los podemos separar como en Ecuador, pero en el fondo, en el fondo, tienen: Una Unicidad de Propósito. Cuál es la Unicidad de Propósito?; Elevar la calidad de la vida humana, hasta sus más altas esferas. Porque cualquier conocimiento se agota rápidamente, entonces hay que

ir donde el otro, hacer cosas con el otro.

Hoy en día se habla del trabajo colaborativo, donde el énfasis no se marca tanto en la competencia, sino en la colaboración.

En conclusión, o nos salvamos todos, o nos condenamos todos. Buscar en todo, la Unicidad de Propósito. Si yo tengo un pensamiento ético, no puedo decir, yo estoy bien, aunque vos estés mal. Porque si alguien está mal, ya ese es motivo suficiente para que yo no esté bien. También en la comunidad de AA. Ocurre algo similar. Porque nuestra obligación es procurar por el bienestar común. Por lo menos en cuanto a nosotros dependa. Hay que hacer hasta lo imposible para que él esté bien. Que se meta en esa espiral de Unicidad de Propósito.

Yo pienso, como no alcohólico que llegó a conocer algo de sus principios y que estuve algún tiempo en la comunidad de AA. Yo lo veo así, más que imponer el principio de un Ser Superior, es que primero, lo he captado en los textos, es que como humanos, no nos pongamos como seres autoreferenciales, es

decir: ARROGANTES. Porque cuando somos prepotentes, seguimos cayendo, debemos saber que somos seres fugaces, temporales. Que no nos explicamos nuestra propia existencia, ni lo bueno, ni lo malo. Entonces ya nos atenemos a la figura de un Dios, como cada uno lo conciba o un Poder Superior.

Aquí cada uno tiene una fe distinta. Cada uno puede vivir mejor su propia fe, ayudado por AA. Sin imponer nada a nadie.

Quiero decir que AA es una propuesta de la cual nos sentimos orgullosos, que ha salvado a muchas vidas, a muchas familias; por eso estamos acá. Y las observaciones que cada uno tenga que hacer, cada uno es libre de hacerlas. No es la única propuesta, pero si es una muy buena. Y, repito, por eso estamos acá.

Sobre este tema Unicidad de Propósito hay mucho que reflexionar, aquí hemos esbozado algunos puntos. Aquí, quedamos cuestionados: Y que cada uno sepa cuál es el papel en AA, cómo debe y puede

contribuir a la Unicidad de Propósito, no solamente para su bienestar personal, sino para la comunidad y la humanidad.

UNA CLARIDAD NECESARIA

Algunos profesionales califican el alcoholismo y la adicción a drogas como “abuso de sustancias”. Por lo tanto, a veces se introduce a AA a gente no-alcohólica y se les anima a asistir a las reuniones de AA. Cualquier persona puede asistir a las reuniones abiertas de AA, pero sólo los que tienen problemas con la bebida pueden asistir a las reuniones cerradas.

Cómo ponerse en contacto con AA

Es muy sencillo contactarnos, existen cuatro medios:

1. Línea gratuita desde un fijo en cualquier parte del país: [018000 510 522](tel:018000510522).
2. A través del sitio web: www.cnaa.org.co
3. Mediante Correo electrónico: corporacionaa@une.net.co
4. Calle 50 N° 46-36 Oficina 310 Edificio Furatena Tel: (057)(4) 251 78 87 - Fax: (057)(4) 231 64 58 Medellín - Colombia.

Este boletín es una adaptación autorizada por el Boletín para Profesionales de AA World Service. Inc